

Základní škola Třemošná, okres Plzeň-sever,
příspěvková organizace,
Americká 146, 330 11 Třemošná
tel.: 377 855 645, 601 555 188, e-mail: reditelna@zstremosna.cz

Vážení rodiče,

vítáme Vás i Vaše dítě k nám do školy a věříme, že se mu u nás bude líbit. Nástup do první třídy je významný mezník v životě dítěte i celé jeho rodiny. Přejeme Vám, aby vstup do světa vzdělávání byl pro Vás i Vaše dítě radostný a bezproblémový.

Prvňáček dostane v naší škole všechny potřebné učebnice a některé další potřeby a pomůcky.

O informativní schůzce pro rodiče prvňáčků Vás budeme informovat prostřednictvím webových stránek ZŠ a pozvánky v MŠ.

Jak můžete pomoci svým dětem ještě před vstupem do základní školy

- **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost** – při rozhovoru s ním se nezapývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
- **Vyprávějte dítěti a čtete mu** – televize, video či audiokazeta nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
- **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi** – pěstujete tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
- **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin** – vedle obecné informovanosti rozšiřujete jeho slovní zásobu.
- **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte** – stavebnice, skládanky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.
- **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za** – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
- **Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování** – příroda je velká tělocvična, rovněž vyvážená a pestrá strava a dostatečný pitný režim pozitivním způsobem ovlivní nejen zdraví Vašeho dítěte, ale i jeho pozornost a soustředěnost ve škole.
- **Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou** – ranní vstávání a čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti i rodiče, připravuje ...dítě na to, co ho čeká v souvislosti s nástupem školní docházky.
- **Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi** - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí, umět se omluvit, vhodným způsobem o něco požádat, poděkovat apod.

Těšíme se na Vašeho budoucího prvňáčka a spolupráci s Vámi.

Kolektiv pracovníků ZŠ Třemošná